

# DÉCODER LE LANGAGE CORPOREL

Le corps parle. Je vous aide à le décrypter.

**SYNERGO PRO**

## POURQUOI SUIVRE CETTE FORMATION?

Une journée pour passer du "je le sens" au "je sais ce que j'ai observé, et quoi en faire".



## OBJECTIFS DE LA FORMATION

Structurer une grille d'observation du corps (tête, visage, buste, mains, jambes)

Déetecter les incohérences au fil d'un entretien ou d'une réunion

Repérer les signes de stress, d'adhésion, de retrait, de non-dit

Ajuster sa communication à partir de ce que montre le corps

## MODALITÉS

Pré-requis : Aucun

Public : RH, recruteurs, coach, managers, dirigeants, médiateurs, professionnel de santé.

Durée : 1 jour (7h)

Présentiel : En centre de formation

Groupe : Mini 4 pers/ Max 10 pers

# DÉCODER LE LANGAGE CORPOREL

Le corps parle. Je vous aide à le décrypter.

**SYNERGO PRO**



## CE QUE VOUS ALLEZ APPRENDRE À FAIRE

Observer, décrypter et interpréter le langage corporel pour mieux comprendre vos interlocuteurs.

## PROGRAMME DE FORMATION

Introduction à la Synergologie

Les 5 dimensions du non-verbal

Les positions de chaises

Les axes de tête

Les croisements de bras et jambes

Les clignements de paupières

Les microdémangeaisons

Jeux de rôles

1h00 de suivi en visio offerte  
après la formation

## METHODES ET MODALITES D'EVALUATION

Méthodes: 70 % de pratique, analyses de vidéo, mises en situation

Supports : Grille d'observation, fiches mémo, attestation de formation

Quizz intermédiaire et final

Document PDF de synthèse et vidéos d'entraînement remis à chaque participant sur clé USB