

DÉCODER LE LANGAGE CORPOREL

Le corps parle. Je vous aide à le décrypter.

SYNERGO PRO

POURQUOI SUIVRE CETTE FORMATION?



Une journée pour passer du "je le sens" au "je sais ce que j'ai observé, et quoi en faire".

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Structurer une grille d'observation du corps (tête, visage, buste, mains, jambes)

Détecter les incohérences au fil d'un entretien ou d'une réunion

Repérer les signes de stress, d'adhésion, de retrait, de non-dit

Ajuster sa communication à partir de ce que montre le corps

MODALITÉS

Pré-requis : Aucun

Public : RH, recruteurs, coach, managers, dirigeants, médiateurs, professionnel de santé.

Durée : 1 jour (7h)

Présentiel : En centre de formation

Groupe : Mini 4 pers/ Max 10 pers

DÉCODER LE LANGAGE CORPOREL

Le corps parle. Je vous aide à le décrypter.

SYNERGO PRO



CE QUE VOUS ALLEZ APPRENDRE À FAIRE

Observer, décrypter et interpréter le langage corporel pour mieux comprendre vos interlocuteurs.

PROGRAMME DE FORMATION

Introduction à la Synergologie
Les 5 dimensions du non-verbal
Les positions de chaises
Les axes de tête
Les croisements de bras et jambes

Les clignements de paupières
Les microdémangeaisons
Jeux de rôles
1h00 de suivi en visio offerte
après la formation

METHODES ET MODALITES D'EVALUATION

Méthodes: 70 % de pratique, analyses de vidéo, mises en situation

Supports : Grille d'observation, fiches mémo, attestation de formation

Quizz intermédiaire et final

Document PDF de synthèse et vidéos d'entraînement remis à chaque participant sur clé USB