

Formation

Habilitation Electrique non-électricien

H0B0 – H0V

Durée 7 heures (1 jour en présentiel)

Public concerné :

- Toute personne devant rentrer dans un local électrique (TGBT) ou assurer des tâches d'ordre non électrique (comme des travaux du type peinture, menuiserie, maçonnerie...) à proximité de réseaux électriques (extérieurs ou enterrés).

Prérequis :

- Maîtriser la langue française (*parler, écrire, lire*)
- Chaque stagiaire devra disposer de ses EPI : Gants isolants et écran facial de protection (visière de sécurité)
- **Prévoir une session de recyclage tous les 3 ans**
- Obligation du Passeport de Prévention : nom de naissance et numéro de sécurité sociale des salariés à former

Objectifs :

- Identifier les risques électriques sur une installation électrique (armoire, local ou en champ libre)
- Savoir se déplacer et évoluer dans un environnement électrique
- Avoir un comportement adapté à la situation (risques)
- Rendre compte de l'opération réalisée auprès du chargé de chantier, de travaux ou de l'employeur
- Respecter les consignes de sécurité pour exécuter les travaux
- Maîtriser la manipulation de matériel et outillage dans un environnement électrique
- Baliser et surveiller la zone des opérations

Compétences	Contenu
Avoir les notions élémentaires en électricité	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Mieux comprendre l'environnement de l'habilitation électrique H0 - B0 ✓ Mise en évidence des notions importantes telles que la tension et le courant ✓ Évaluation des risques électriques ✓ Exemple d'accidents électriques : contact direct, indirect, court-circuit ✓ Identifier le classement et l'environnement des installations électriques ✓ Appréhender les notions d'intervention et de travaux non électriques en BT (Basse Tension) <ul style="list-style-type: none"> ○ Focus sur les travaux non électriques en HT ✓ Prise de connaissances de quelques recommandations sur l'habilitation électrique H0B0 <ul style="list-style-type: none"> ○ Panorama de la réglementation selon le code du travail ○ Panorama de la réglementation selon les normes UTE
Travailler en sécurité avec son habilitation électrique H0B0	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Maîtriser les distances de sécurité selon la réglementation H0B0 ✓ Intégrer la notion d'autorisation de travaux ou autorisation d'intervention ✓ Savoir lire et comprendre la signalisation ✓ Appréhender les gestes liés à votre intervention : Manoeuvre et consignation <ul style="list-style-type: none"> ○ Principe et exemples de verrouillage ○ Visualiser le rôle des intervenants ○ Autorisation et pratiques adaptées à chaque intervenant ✓ Identifier le matériel de sécurité électrique nécessaire pour intervenir <ul style="list-style-type: none"> ○ Les équipements de protection individuelle (EPI) ○ Les outils électriques portatifs à main ○ L'outillage non spécifique aux électriciens
Adopter la bonne conduite à tenir en cas d'incident ou d'accident d'origine électrique	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Savoir comment réagir en cas d'incendie dans une installation électrique ✓ Savoir comment réagir face à une victime électrocutée ou électrisée

Méthodes et moyens : Le stage alterne exposés théoriques, apports de connaissances, études de cas issus de l'expérience professionnelle des participants, mises en situation sous forme d'exercices pratiques, expérimentation des différentes méthodes et outils, échanges sur les pratiques menées en situation réelle et s'appuie sur un plan d'actions personnalisé.

Evaluation et validation : L'évaluation finale combine un test théorique (QCM) et une évaluation pratique. A l'issue de la formation, les participants recevront une attestation individuelle de fin de formation et un certificat de réalisation. En cas de réussite aux évaluations, l'employeur reçoit un Avis d'Habilitation pour son collaborateur.

Evaluation des résultats : Chaque participant recevra un formulaire d'évaluation à l'issue de la formation. Un questionnaire à froid sera proposé à l'entreprise afin de mesurer les acquis de la formation et de permettre une réflexion sur les actions à mettre en œuvre en tant que salarié(e) pour favoriser la prévention des risques dans l'entreprise ou l'établissement.

Le formateur : L'encadrement de cette formation est assuré par un(e) formateur(trice) expert en sécurité, prévention des risques et habilitation électrique.

Durée et modalités de la formation : La durée totale de la formation est 7 heures de face à face pédagogique : réparties sur 1 journée.
L'effectif maximum est de 10 stagiaires.

PROGRAMME

Habilitation électrique non-électricien H0B0-H0V

Jour 1	Désignation
Matin 9h – 12h30	<p style="text-align: center;">Partie Théorique</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Les grandeurs électriques : Distinguer les grandeurs électriques rencontrées lors des différentes opérations : courant alternatif et continu, intensité, tension, puissance... ✓ Les effets du courant sur le corps humain : Énoncer les effets du courant sur le corps humain : électrisation, électrocution, brûlure. ✓ Les domaines de tension et matériels : Citer les noms et les limites des domaines de tension et reconnaître les matériels relevant des ouvrages ou des installations. ✓ Les zones d'environnement : Citer les zones d'environnement et donner leurs limites. ✓ L'habilitation électrique : Connaître les principes de l'habilitation électrique : symboles, limites et formalisation. ✓ Les prescriptions de sécurité : Lister les prescriptions de sécurité associées aux zones d'environnement et aux opérations. ✓ Les EPC : Caractériser, identifier, contrôler et utiliser les équipements de protection collective. ✓ Risques liés aux matériels et outillages : Mettre en œuvre le matériel et l'outillage approprié, connaître les risques liés à sa manipulation (échelles, outils à main...). ✓ Les urgences : Décrire et appliquer les procédures et consignes en cas d'incendie ou d'accident dans un environnement électrique. ✓ Le risque électrique et sa prévention : Évaluer le risque électrique et mettre en œuvre les mesures de prévention.
	<p style="text-align: center;">Partie Pratique</p> <p><u>Module B0-H0-H0V</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Les acteurs des travaux : Nommer les acteurs concernés par les travaux (rôle et fonction). ✓ Les documents : Citer les documents applicables et les utiliser (autorisation de travail, certificat pour tiers...).

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Le B0 - H0 - H0V : Connaître les limites de l'habilitation indice 0 (autorisations et interdits) et évaluer les risques dans ces limites. ✓ La zone de travail & surveillance : Mettre en place et organiser la zone de travail, assurer la surveillance du chantier. ✓ Visite des locaux concernés par les titres d'habilitation électrique. ✓ Identification des mesures de prévention applicables. ✓ Identifier les risques électriques sur ou à proximité d'une installation électrique (armoire, local ou en champ libre). ✓ Savoir se déplacer et évoluer dans un environnement électrique. ✓ Avoir un comportement adapté à la situation (risques). ✓ Rendre compte de l'opération réalisée auprès du chargé de chantier, de travaux ou de l'employeur. ✓ Respecter les consignes de sécurité pour exécuter les travaux. ✓ Maîtriser la manipulation de matériel et outillage dans un environnement électrique. ✓ Baliser et surveiller la zone des opérations.
--	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------