

PROGRAMME DE FORMATION

Formation Initiale Sauveteur Secouriste du Travail (FI SST)

Public cible

Tout personnel susceptible d'être confronté à une situation d'urgence

Prérequis

Aucun

Durée totale minimum : 14h Formation en Intra, formation

Effectif : Minimum 4 personnes, maximum 10 personnes

Lieu de formation : Uniquement en intra

Objectifs de la formation

- **Intervenir de façon adaptée face à une situation d'accident de travail :**
 - **rechercher les risques pour protéger**
 - **examiner une victime**
 - **alerter les secours**
 - **secourir une victime jusqu'à la prise en charge des secours spécialisés**
- **Mettre en application ses compétences de SST au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise**

Contenu de la formation

- **Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours de l'entreprise.**
- **Protéger de façon adaptée**
- **Examiner la victime**
- **Garantir une alerte favorisant l'arrivée des secours adaptés au plus près de la victime**
- **Secourir la victime de manière appropriée**
- **Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention dans son entreprise**
- **Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail**
- **Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention**

Méthodes et moyens pédagogiques

Basée sur des études de cas, des démonstrations pratiques, des phases d'apprentissage et des cas concrets, cette formation SST est essentiellement pratique et la plus proche possible du terrain avec des simulations d'accident travail. Un aide-mémoire SST est remis en fin de formation à chaque participant.

Matériel d'apprentissage

- Défibrillateur de formation avec accessoires
- Lot de mannequins (mannequin RCP adulte, enfant et nourrisson)
- Divers matériels pour la réalisation des cas concrets (maquillage, trousse de secours, ...)
- Matériel d'entretien des mannequins et accessoires

Évaluation et certification

- **Le certificat SST est délivré aux stagiaires ayant :**
 - participé à la totalité de la formation
 - satisfait à l'ensemble des épreuves certificatives (à défaut, remise d'une attestation de fin de formation)
- **Attestation de fin de formation :** une attestation de formation est délivrée aux stagiaires n'ayant pas pu réaliser les gestes (personne en situation de handicap, sous certaines conditions)
- **Durée de validité du certificat :** certificat de SST est valable 24 mois
- **MAC (Maintien & actualisation des compétences) :** nécessité de suivre le MAC dans les 24 mois suivant la formation SST
- **Handicap :** Formation accessible aux personnes en situation de handicap et/ou à mobilité réduite, nous consulter

*FI & MAC : Précisez que la formatrice est certifiée par l'INRS et



à jour de celle-ci

Formatrice

Alexandra BLOQUEL

- **Qualification :** formatrice certifiée par l'INRS et à jour de celle-ci (*sapeur-pompier depuis 1999, expérience de terrain*)
- **N° d'habilitation :** H35613/2025/SST-1/O/14 INRS
- **Pour tout renseignement / inscription** **06.64.15.35.31 - abformations27@gmail.com**