

PROGRAMME DE FORMATION

Maintien des Acquis et des compétences Sauveteur Secouriste du Travail (MAC SST)

Public cible

Tout personnel susceptible d'être confronté à une situation d'urgence

Prérequis

Être en possession d'un certificat d'acteur SST en cours de validité (de moins de 2 ans) délivré par une entité habilitée

Durée totale minimum : 7h Formation en Intra, formation

Effectif : Minimum 4 personnes, maximum 10 personnes

Lieu de formation : Uniquement en intra

Objectifs de la formation

- La formation de maintien et d'actualisation des compétences SST a pour objectif de maintenir le SST en capacité d'intervenir efficacement dans une situation d'accident
- Être en mesure de porter secours et participer à la prévention des risques dans l'entreprise

Contenu de la formation

- Retour sur les actions de prévention ou de secourisme réalisées au cours des derniers mois, échanges sur les freins et leviers rencontrés.
- Information sur les évolutions techniques et gestuelles ainsi que sur les nouveaux dispositifs réglementaires de prévention.
- **Compétence 1** : Intervenir face à une situation d'accident
 - Révisions théorique et pratique des gestes d'urgences suivant les dernières recommandations
 - Rappel lors de démonstrations, des conduites à tenir mis à jour du sauveteur secouriste au travail (Protéger, Examiner, Faire Alerter ou Alerter, Secourir).
- **Compétence 2** : Appliquer ses compétences de SST au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise

Méthodes et moyens pédagogiques

Basée sur des études de cas, des démonstrations pratiques, des phases d'apprentissage et des cas concrets, cette formation est essentiellement pratique et la plus proche possible du terrain avec des simulations d'accident travail. Un aide-mémoire SST est remis en fin de formation à chaque participant.

Matériel d'apprentissage

- Défibrillateur de formation avec accessoires
- Lot de mannequins (mannequin RCP adulte, enfant et nourrisson)
- Divers matériels pour la réalisation des cas concrets (maquillage, trousse de secours, ...)
- Matériel d'entretien des mannequins et accessoires

Évaluation et certification

- **Le certificat SST est délivré aux stagiaires ayant :**
 - participé à la totalité de la formation
 - satisfait à l'ensemble des épreuves certificatives (à défaut, remise d'une attestation de fin de formation)
- **Attestation de fin de formation :** une attestation de formation est délivrée aux stagiaires n'ayant pas pu réaliser les gestes (personne en situation de handicap, sous certaines conditions)
- **Durée de validité du certificat :** certificat de SST est valable 24 mois
- **MAC** (Maintien & actualisation des compétences) : nécessité de suivre le MAC dans les 24 mois suivant la formation SST ou MAC SST
- **Handicap :** Formation accessible aux personnes en situation de handicap et/ou à mobilité réduite, nous consulter



Formatrice

Alexandra BLOQUEL

- **Qualification :** formatrice certifiée par l'INRS et à jour de celle-ci (*sapeur-pompier depuis 1999, expérience de terrain*)
- **N° d'habilitation :** H35613/2025/SST-1/O/14 INRS
- **Pour tout renseignement / inscription 06.64.15.35.31 - abformations27@gmail.com**