

# La formation MAC SST (Maintien et Actualisation des Compétences Sauveteur Secouriste du Travail)



Maintien et actualisation des compétences de sauveteur secouriste du travail.  
Obligatoire pour continuer à exercer en sauveteur secouriste du travail. Cette formation d'une journée (7h) permet aux salariés de revoir les gestes de secours et d'actualiser leurs connaissances en préventions des risques professionnels grâce à des mises en situations pratiques.

lunel, 34400

Faisable en entreprise

**Satisfaction**  
96%

**Réussite**  
98%

**Durée**  
7 Heures

**Prix**  
Sur devis

## Contenu de la formation

### La formation MAC SST (Maintien et Actualisation des Compétences Sauveteur Secouriste du Travail)

#### Objectifs de la formation

La formation MAC SST (Maintien et Actualisation des Compétences Sauveteur Secouriste du Travail) permet au titulaire du certificat SST de :

- Maintenir et actualiser ses compétences en matière de secours à la victime
- Actualiser ses connaissances en prévention des risques professionnels
- Réviser les gestes de premiers secours et les conduites à tenir face à des situations d'accidents du travail
- Poursuivre sa participation active à la démarche de prévention de l'entreprise

Cette formation est obligatoire afin de renouveler la validité du certificat SST tous les 24 mois, conformément aux préconisations de l'INRS.

#### Public cible

Tout salarié titulaire d'un certificat Sauveteur Secouriste du Travail (SST) arrivant à échéance.

#### Prérequis

- Être titulaire d'un certificat SST valide ou expiré depuis moins de 24 mois

## Durée

- 7 heures (1 jour)
- Présence obligatoire sur l'intégralité de la session

## Encadrement

- Formateur SST certifié par l'INRS, à jour de certification et spécialiste en prévention des risques professionnels

## Domaines de compétences visés

**DC1 – Intervenir face à une situation d'accident du travail**

**DC2 – Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise**

## Contenu de la formation

Après un accueil convivial et un échange sur les expériences vécues depuis la dernière formation, les thématiques suivantes seront abordées de manière interactive, ludique et pratique :

### 1. Actualisation des connaissances SST

- Rappel du rôle et des missions du SST dans l'entreprise
- Évolutions éventuelles du référentiel INRS
- Retour d'expérience des participants

### 2. Prévention des risques professionnels

- Rappel du mécanisme d'apparition d'un accident du travail
- Identification des situations dangereuses
- Repérage des risques professionnels spécifiques à l'activité
- Contribution du SST à la démarche de prévention
- Utilisation des outils de remontée d'informations

### 3. Révision des gestes de secours

- Protéger de façon adaptée
- Examiner la victime
- Alerter ou faire alerter

### 4. Intervenir efficacement face à une situation d'accident

Mises en situation pratiques portant sur :

- Les saignements abondants
- Les étouffements
- Les malaises
- L'inconscience (PLS)

- Les traumatismes

- Les plaies

#### ?Méthodes pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques et de mises en situation pratiques
- Méthodes actives basées sur l'immersion, l'expérimentation et le partage d'expérience
- Études de cas concrets issus du milieu professionnel
- Utilisation de matériel pédagogique conforme au référentiel SST

#### Modalités d'évaluation

- Évaluation continue tout au long de la formation
- Mise en situation pratique d'accident du travail simulée En cas de réussite aux épreuves certificatives :
  - Délivrance d'un nouveau certificat SST valable 24 mois

#### Renouvellement

La formation MAC SST doit être renouvelée tous les 24 mois afin de maintenir la validité du certificat Sauveteur Secouriste du Travail.

#### *Formation conforme au référentiel INRS en vigueur*