

Programme de formation

« Devenir Référent Risque Psycho-Sociaux »

Objectifs pédagogiques :

- ◆ Situer son rôle de référent RPS au sein de l'entreprise
 - ◆ Être capable de définir le RPS
 - ◆ Être capable de déterminer et d'intégrer des mesures de prévention
 - ◆ Être capable de concevoir une politique RPS adaptée au contexte de son entreprise
-

Programme détaillé :

Jour 1

- Tour de table de début de stage
- Présentation des objectifs de formation
- Définir le Risque Psychosociale
- Caractériser les risques professionnels dans un milieu professionnel
- Identifier le stress en entreprise
- Définition et intégration du mécanisme de stress
- Les symptômes psychiques, physiques et comportementales liés au stress
- L'impact du stress sur les personnes et l'entreprise
- Identifier des situations dangereuses
- Mettre en place des moyens de prévention liés à la détection et la diminution du stress

Pause méridienne

- Reconnaître les signes du burn-out - Prévenir le burn-out
- Mettre en place des moyens de prévention liés à la détection et la diminution du stress
- Définir le harcèlement interne et externe
Déployer les outils d'identification du harcèlement
- Identifier l'impact du harcèlement sur les individus et l'entreprise
- Les actions préventives face au harcèlement
- Les acteurs interne et externe de la prévention - Remonter l'information
- La prévention
 - Primaire
 - Secondaire
 - Tertiaire
- Le cadre juridique
- Le cadre d'intervention du référent RPS

Jour 2

- Analyse du contexte de son entreprise
- Examen des mesures, freins et ressources identifiables
- Adaptation des mesures de prévention (primaire, secondaire et tertiaire) au contexte de son entreprise
- Démontrer l'intérêt de la Prévention des Risques Psycho-Sociaux en entreprise
- Expliciter l'intérêt de la création, la mise à jour et l'application d'une politique de Prévention des Risques Psycho-Sociaux à un décideur interne

Pause méridienne

- Création et début d'écriture d'une politique de Prévention des Risques Psycho-Sociaux adapté au contexte de son entreprise

Durée totale de la formation :

16h00

Public concerné :

Toute personne volontaire et désignée pour devenir référent Risque Psycho-Sociaux dans son entreprise

Certification :

Chaque participant répondant aux exigences de la grille d'évaluation recevra une attestation de formation « Référent Risque Psycho-Sociaux ».

Cette formation fait partie des formations complémentaires pour salariés désignés