

# Programme de Formation

## MAC Acteurs SST

### Organisation

Durée : 7 heures

Mode d'organisation : Présentiel

### Contenu pédagogique

#### **Public visé**

**Public :** Titulaires du certificat SST souhaitant le maintenir valide



#### **Objectifs pédagogiques**

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

1. Maintenir et actualiser ses compétences d'acteur SST.
2. Réagir face à toute situation d'accident du travail dans le respect de l'organisation et des procédures internes.
3. Mettre à jour ses connaissances en matière de prévention des risques professionnels.
4. Adapter son intervention à l'évolution de son environnement de travail et du contexte réglementaire.



#### **Description**

**Déroulé pédagogique (7h / 1 journée)**

Temps	Contenus pédagogiques	Méthodes / Moyens
0h00 – 0h30	<b>Accueil &amp; présentation du MAC SST</b> - Objectifs, programme, critères de validation. - Recueil des attentes des participants. - Tour de table & rappel du rôle de l'acteur SST.	Échanges, brainstorming, tour de table
0h30 – 1h30	<b>Actualisation de la partie prévention</b> - Évolutions réglementaires et organisationnelles. - Analyse d'accidents du travail réels. - Rappel du rôle du SST dans le DUERP. - Identification des situations dangereuses sur poste.	Études de cas, travail en sous-groupes, mini quiz



<b>1h30 – 2h30</b>	<b>Révision des conduites à tenir en cas d'accident</b> - Les 4 actions du SST. - Les nouvelles recommandations INRS (actualisation 2024).	Démonstrations, échanges interactifs
<b>2h30 – 3h30</b>	<b>Cas pratiques n°1 &amp; n°2</b> - Simulation d'accidents du travail variés (chute, brûlure, étouffement, malaise). - Analyse collective et correction des gestes.	Mise en situation, débrief collectif
<b>3h30 – 4h30</b>	<b>Révision des gestes d'urgence</b> - Protection, alerte, secours. - Évaluation de la conscience, respiration, saignements, PLS, massage cardiaque, défibrillateur.	Exercices pratiques sur mannequin, matériel SST
<b>4h30 – 5h30</b>	<b>Cas pratiques d'évaluation certificative</b> - Mise en situation individuelle (scénarios tirés au sort). - Évaluation des compétences prévention et secours.	Scénarios filmés ou observés par le formateur
<b>5h30 – 6h00</b>	<b>Bilan &amp; validation</b> - Retour d'expérience. - Rappel du rôle du SST au quotidien. - Synthèse et remise des certificats.	Échanges, débrief, remise attestation SST



## Prérequis

**Pré-requis :** Être titulaire d'un certificat SST en cours de validité (moins de 24 mois depuis la dernière formation ou MAC)



## Modalités pédagogiques

### Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques et **mises en pratique réalistes**.
- **Jeux de rôle et mises en situation d'accident** simulé.
- **Débriefings participatifs** et retours d'expérience.
- Utilisation de **matériel de secourisme professionnel** et de **supports vidéo / numériques**.
- Approche **ludo-pédagogique SMART Formations 53** pour ancrer les réflexes prévention & secours.



## Moyens et supports pédagogiques

### Moyens pédagogiques & techniques

- Mannequins adulte / enfant / nourrisson
- Défibrillateur de formation
- Matériel de simulation (trousses de secours, maquillage d'accident)
- Vidéos INRS et supports numériques interactifs
- Fiches réflexes SST SMART Formations 53
- Questionnaire d'évaluation & grille de certification INRS



## Modalités d'évaluation et de suivi

### Évaluation & certification

- Évaluation certificative selon la grille nationale INRS (2 domaines de compétences) :
  1. **Intervenir efficacement face à une situation d'accident.**
  2. **Contribuer à la prévention des risques professionnels.**
- En cas de réussite, **délivrance du certificat SST** (valable 24 mois).
- En cas de non-validation, possibilité de **rattrapage** ou de formation complémentaire.