

Programme de Formation

MAC Acteurs SST

Organisation

Durée : 7 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique



Public visé

Public : Titulaires du certificat SST souhaitant le maintenir valide



Objectifs pédagogiques

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

1. Maintenir et actualiser ses compétences d'acteur SST.
2. Réagir face à toute situation d'accident du travail dans le respect de l'organisation et des procédures internes.
3. Mettre à jour ses connaissances en matière de prévention des risques professionnels.
4. Adapter son intervention à l'évolution de son environnement de travail et du contexte réglementaire.



Description

Déroulé pédagogique (7h / 1 journée)

| Temps | Contenus pédagogiques | Méthodes / Moyens |
|-------------|---|---|
| 0h00 – 0h30 | Accueil & présentation du MAC SST - Objectifs, programme, critères de validation. - Recueil des attentes des participants. - Tour de table & rappel du rôle de l'acteur SST. | Échanges, brainstorming, tour de table |
| 0h30 – 1h30 | Actualisation de la partie prévention - Évolutions réglementaires et organisationnelles. - Analyse d'accidents du travail réels. - Rappel du rôle du SST dans le DUERP. - Identification des situations dangereuses sur poste. | Études de cas, travail en sous-groupes, mini quiz |



| | | |
|--------------------|--|---|
| 1h30 – 2h30 | Révision des conduites à tenir en cas d'accident - Les 4 actions du SST. - Les nouvelles recommandations INRS (actualisation 2024). | Démonstrations, échanges interactifs |
| 2h30 – 3h30 | Cas pratiques n°1 & n°2 - Simulation d'accidents du travail variés (chute, brûlure, étouffement, malaise). - Analyse collective et correction des gestes. | Mise en situation, débrief collectif |
| 3h30 – 4h30 | Révision des gestes d'urgence - Protection, alerte, secours. - Évaluation de la conscience, respiration, saignements, PLS, massage cardiaque, défibrillateur. | Exercices pratiques sur mannequin, matériel SST |
| 4h30 – 5h30 | Cas pratiques d'évaluation certificative - Mise en situation individuelle (scénarios tirés au sort). - Évaluation des compétences prévention et secours. | Scénarios filmés ou observés par le formateur |
| 5h30 – 6h00 | Bilan & validation - Retour d'expérience. - Rappel du rôle du SST au quotidien. - Synthèse et remise des certificats. | Échanges, débrief, remise attestation SST |



Prérequis

Pré-requis : Être titulaire d'un certificat SST en cours de validité (moins de 24 mois depuis la dernière formation ou MAC)



Modalités pédagogiques

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques et **mises en pratique réalistes**.
- **Jeux de rôle** et **mises en situation d'accident** simulé.
- **Débriefings participatifs** et retours d'expérience.
- Utilisation de **matériel de secourisme professionnel** et de **supports vidéo / numériques**.
- Approche **ludo-pédagogique SMART Formations 53** pour ancrer les réflexes prévention & secours.



Moyens et supports pédagogiques

Moyens pédagogiques & techniques

- Mannequins adulte / enfant / nourrisson
- Défibrillateur de formation
- Matériel de simulation (trousses de secours, maquillage d'accident)
- Vidéos INRS et supports numériques interactifs
- Fiches réflexes SST SMART Formations 53
- Questionnaire d'évaluation & grille de certification INRS



Modalités d'évaluation et de suivi

Évaluation & certification

- Évaluation certificative selon la grille nationale INRS (2 domaines de compétences) :
 1. **Intervenir efficacement face à une situation d'accident.**
 2. **Contribuer à la prévention des risques professionnels.**
- En cas de réussite, **délivrance du certificat SST** (valable 24 mois).
- En cas de non-validation, possibilité de **rattrapage** ou de formation complémentaire.