

## Programme de Formation

### Preven'Teliers® Incendie et BE Manoeuvre (Hab Électrique)

#### Organisation

Durée : 4 heures

Mode d'organisation : Présentiel

#### Contenu pédagogique

##### **Public visé**

Public concerné : Tous les salariés



##### **Objectifs pédagogiques**

À l'issue de la séance, les participants seront capables de :

1. Identifier les causes et conséquences d'un incendie en entreprise.
2. Réagir efficacement face à un départ de feu.
3. Mettre en œuvre les consignes de sécurité et d'évacuation.
4. Manipuler en sécurité les extincteurs adaptés au type de feu.

##### **Objectifs pédagogiques**

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

1. Identifier les risques liés à l'électricité et leurs conséquences.
2. Connaître les prescriptions de sécurité de la norme **NF C 18-510** applicables aux manœuvres.
3. Exécuter en sécurité des **opérations de manœuvre sur des installations électriques**.
4. Appliquer les **conduites à tenir en cas d'accident ou d'incident électrique**.



##### **Description**

Temps	Contenu pédagogique	Méthodes / Outils
0h00 – 0h10	<b>Accueil &amp; introduction</b> - Présentation du formateur et des objectifs. - Sensibilisation : pourquoi se former ?	Échanges, brise-glace, présentation Préven'Game®
0h10 – 0h40	<b>Phase 1 : Le Jeu Préven'Game® Incendie</b> - Quiz interactif sur les causes d'incendie. - Reconnaissance des classes de feu. - Jeu "Extincteur mystère" :	buzzers, cartes, quiz collectif



	associer le bon extincteur au bon feu. - Défi chronométré "Chemin d'évacuation".	
<b>0h40 – 1h10</b>	<b>Phase 2 : Les bons réflexes face au feu</b> - Détection, alerte, mise en sécurité. - Focus sur l'évacuation : qui fait quoi ? - Vidéo courte + mini-simulation en salle.	Vidéo, discussion, fiche mémo
<b>1h10 – 1h50</b>	<b>Phase 3 : Manipulation des extincteurs</b> - Présentation des types d'extincteurs. - Démonstration sur bac à feu. - Exercices pratiques par binômes (feu solide, liquide, électrique).	Bac à feu écologique, extincteurs eau + CO <sub>2</sub>
<b>1h50 – 2h00</b>	<b>Bilan &amp; évaluation</b> - Débrief collectif (retour sur le jeu + manipulation). - Remise des attestations de sensibilisation.	Quiz final, échanges, remise certificat

#### Déroulé pédagogique (4h)

Temps	Contenus pédagogiques	Méthodes / Moyens
<b>0h00 – 0h15</b>	<b>Accueil &amp; introduction</b> - Présentation du formateur, des objectifs et du déroulé. - Tour de table, attentes des participants. - Sensibilisation : l'électricité et ses dangers.	Exposé interactif, vidéo introductory
<b>0h15 – 1h15</b>	<b>Phase 1 : Les risques électriques &amp; la prévention</b> - Effets du courant sur le corps humain. - Distinction entre domaine de tension (BT / HT). - Les zones d'environnement (zone de voisinage, zone de travail). - Comportement à adopter à proximité d'installations électriques.	Support visuel, quiz de perception du risque
<b>1h15 – 2h15</b>	<b>Phase 2 : Le rôle et les limites du BE Mancéuvre</b> - Définition de la manœuvre : mise hors/sous tension, réarmement, isolement, consignation partielle.	Études de cas, démonstration sur matériel

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Symboles, signalisations et documents associés.</li> <li>- Responsabilités et limites d'intervention du personnel habilité BE.</li> <li>- Lecture des plaques signalétiques et étiquettes.</li> </ul>	
<b>2h15 – 3h30</b>	<p><b>Phase 3 : Mise en pratique sur installations simulées</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Identifier les dispositifs de commande et de coupure.</li> <li>- Réaliser une manœuvre en respectant les étapes de sécurité.</li> <li>- Vérifier l'absence de tension et signaler son intervention.</li> <li>- Conduite à tenir en cas d'incident ou d'accident électrique.</li> </ul>	Atelier pratique : armoires, disjoncteurs, maquettes, simulateur
<b>3h30 – 4h00</b>	<p><b>Phase 4 : Évaluation &amp; habilitation</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Questionnaire de validation des connaissances.</li> <li>- Évaluation pratique sur scénario réel.</li> <li>- Remise d'un avis favorable ou non à l'habilitation.</li> </ul>	QCM + observation en situation



## Prérequis

Aucun



## Modalités pédagogiques

### Méthodes pédagogiques

- Ludo-pédagogie avec le **Préven'Game®** : quiz interactif, mini-jeux, défis d'équipe.
- **Supports visuels** : mur digital, affiches, images de situations réelles.
- **Démonstration et pratique** sur bac à feu écologique.
- **Échanges interactifs** et retours d'expérience.

### Méthodes pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques, d'exercices pratiques et de mises en situation.
- Études de cas concrets issus du terrain.
- Démonstrations et manipulation de matériel électrique réel.
- Supports visuels et quiz interactifs SMART Formations 53.



## Moyens et supports pédagogiques

### Moyens pédagogiques et techniques

- Bac à feu écologique et extincteurs opérationnels (eau pulvérisée, CO<sub>2</sub>).
- Support numérique "Préven'Game®" (mur digital / tablette / vidéoprojecteur).
- Fiches mémo "Réagir face à un incendie".
- Attestations de participation.

### Moyens pédagogiques & techniques

- Plateforme ou maquettes pédagogiques basse tension.
- Équipements de protection individuelle (EPI).
- Signalétique électrique, schémas, plans, fiches de poste.
- Vidéos pédagogiques + support PowerPoint.
- Livret stagiaire "Habilitation BE Manœuvre".



## Modalités d'évaluation et de suivi

### Évaluation

- Évaluation continue tout au long du jeu.
- Validation des acquis lors de la manipulation d'extincteur.
- Quiz final ludique pour ancrer les connaissances.

### Évaluation & certification

- **Évaluation théorique** : QCM conforme aux exigences de la norme NF C 18-510.
- **Évaluation pratique** : réalisation d'une manœuvre sécurisée sur matériel.
- Remise d'un **avis d'habilitation** au formé et à l'employeur.
- Délivrance d'une **attestation de formation BE Manœuvre**.