

Programme de Formation

Preven'Telier® BE manoeuvre (Habilitation Électrique)

Organisation

Durée : 2 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique



Public visé

Public concerné : Personnel non-électricien amené à **effectuer des manoeuvres électriques simples** (réarmement de disjoncteur, mise hors/sous tension d'équipements, etc.)



Objectifs pédagogiques

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

1. Identifier les risques liés à l'électricité et leurs conséquences.
2. Connaître les prescriptions de sécurité de la norme **NF C 18-510** applicables aux manoeuvres.
3. Exécuter en sécurité des **opérations de manoeuvre sur des installations électriques**.
4. Appliquer les **conduites à tenir en cas d'accident ou d'incident électrique**.



Description

Déroulé pédagogique (4h)

| Temps | Contenus pédagogiques | Méthodes / Moyens |
|-------------|---|--|
| 0h00 – 0h15 | Accueil & introduction - Présentation du formateur, des objectifs et du déroulé. - Tour de table, attentes des participants. - Sensibilisation : l'électricité et ses dangers. | Exposé interactif, vidéo introductive |
| 0h15 – 1h15 | Phase 1 : Les risques électriques & la prévention - Effets du courant sur le corps humain. - Distinction entre domaine de tension (BT / HT). - Les zones d'environnement (zone de voisinage, zone de travail). - Comportement à adopter à proximité d'installations électriques. | Support visuel, quiz de perception du risque |
| 1h15 – 2h15 | Phase 2 : Le rôle et les limites du | Études de cas, démonstration sur |



| | | |
|--------------------|---|--|
| | BE Manœuvre - Définition de la manœuvre : mise hors/sous tension, réarmement, isolement, consignation partielle. - Symboles, signalisations et documents associés. - Responsabilités et limites d'intervention du personnel habilité BE. - Lecture des plaques signalétiques et étiquettes. | matériel |
| 2h15 – 3h30 | Phase 3 : Mise en pratique sur installations simulées - Identifier les dispositifs de commande et de coupure. - Réaliser une manœuvre en respectant les étapes de sécurité. - Vérifier l'absence de tension et signaler son intervention. - Conduite à tenir en cas d'incident ou d'accident électrique. | Atelier pratique : armoires, disjoncteurs, maquettes, simulateur |
| 3h30 – 4h00 | Phase 4 : Évaluation & habilitation - Questionnaire de validation des connaissances. - Évaluation pratique sur scénario réel. - Remise d'un avis favorable ou non à l'habilitation. | QCM + observation en situation |



Prérequis

Pré-requis : Aucun prérequis technique particulier — savoir lire et comprendre les consignes de sécurité



Modalités pédagogiques

Méthodes pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques, d'exercices pratiques et de mises en situation.
- Études de cas concrets issus du terrain.
- Démonstrations et manipulation de matériel électrique réel.
- Supports visuels et quiz interactifs SMART Formations 53.



Moyens et supports pédagogiques

Moyens pédagogiques & techniques

- Plateforme ou maquettes pédagogiques basse tension.
- Équipements de protection individuelle (EPI).
- Signalétique électrique, schémas, plans, fiches de poste.
- Vidéos pédagogiques + support PowerPoint.
- Livret stagiaire "Habilitation BE Manœuvre".



Modalités d'évaluation et de suivi

Évaluation & certification

- **Évaluation théorique** : QCM conforme aux exigences de la norme NF C 18-510.
- **Évaluation pratique** : réalisation d'une manœuvre sécurisée sur matériel.
- Remise d'un **avis d'habilitation** au formé et à l'employeur.
- Délivrance d'une **attestation de formation BE Manœuvre**.